

Frida Öhrman 850524 -1680
Ytterbyvägen 4b 192 76 Sollentuna
Tel: 073 995 02 74
e-post: frida@fridasofia.se

CV Frida Öhrman

Främsta meriter

Har en akademisk examen i information och kommunikation kombinerad med en yrkesexamen i projektledning. Har arbetat som produktionsledare på en webbyrå. Är en duktig skribent och kan anpassa texter efter målgrupper och medier. Har kunskaper i bildredigering och webbpublicering.

Personliga egenskaper

Social, framåt och tycker om att ta kontakt med nya människor. Är väldigt flexibel, trivs när jag får arbeta självständigt och ta egna initiativ, men fungerar lika bra i grupp tillsammans med andra människor. När jag arbetar med något jag trivs med är jag mycket engagerad och målmedveten. Har en stark ansvarskänsla och arbetar snabbt och effektivt för att nå ett bra resultat inom uppsatta tidsramar.

Arbetslivserfarenhet

2009 maj-september Produktionsledare, Stockholm Interactive

Efter praktik blev jag anställd som produktionsledare. Fungerade som kontakt mellan kunder och producenter, hade koll på produktionen, vem som gör vad, att allt är klart till deadline och att kunden får det de förväntar sig. Ansvarade för löpande arbete med ett antal kunder. Uppdragen bestod av allt från bannerkampanjer till helt nya webbsidor.

2009 januari-april Praktik, Produktionsledare - Stockholm Interactive

Arbetade som produktionsledare under 17 veckor, först genom att hjälpa projektledare med olika enklare uppgifter, sen genom att ta ett allt större eget ansvar. De sista veckorna fungerade jag precis som en anställd. Största delen av tiden arbetade jag med ett stort projekt där vi byggde en hel sajt åt en kund och skapade samarbeten med bloggare och andra stora webbsidor.

2008 juli-augusti Säljare, Textilavdelningen IKEA Kungens Kurva

Arbetade heltid under fem veckor på textilavdelningen. Hade varierande arbetstider och lärde mig därmed de olika rutinerna som fanns, att packa upp, städa och hålla snyggt på avdelningen, prisma, hjälpa kunder och göra plats för varor som kommer in följande dag.

2008 april-juni Praktik, Projektledarassistent - Forum för levande historia.

Praktiserade som projektledarassistent under 11 veckor. Var med och startade upp flera större projekt och deltog i det löpande arbetet och gjorde researcher, informationsbroschyrer med mera.

2005-2006 Account Manager, Mälardalens högskola

Arbetade med att marknadsföra min utbildning både självständigt och i grupp i interna och externa uppdrag. Tog stort eget ansvar och producerade eget material som användes vid presentationer i samband med till exempel mässor och besök på skolor. Framträdde inför både stora grupper och enstaka individer.

2005 juni-augusti Fritidsledare, Friluftsgården Solviks Dagkoloni/Eskilstuna Kommun

Planerade och genomförde aktiviteter tillsammans med barn i åldern 7-12 år. Tre fritidsledare och tre praktikanter ansvarade tillsammans för ca 25 barn. Barnen var på kollot på dagtid. En utflykt med buss och en övernattningsingick också.

Utbildning

2007-2009 Business Management, Hyper Island, Karlskrona

Kvalificerad Yrkesexamen

Ledarskapsutbildning med fokus på projekt- och personalledning. Utbildningen är upplevelsebaserad vilket innebär att vi lär oss genom att göra saker i stället för att läsa om dem. Under utbildningen lär vi oss saker som projektledning, omvärldsanalys, varumärkesbyggande, att arbeta mot kund, strategier och får en inblick i digitala medier. Utbildningen fokuserar också mycket på personlig utveckling

2007 oktober UGL – Utbildning av grupp och ledare

En upplevelsebaserad kurs som pågår under fem intensiva dagar (ca 50 timmar). Det övergripande målet med UGL är att göra deltagarna effektivare som ledare och gruppmedlemmar. UGL ger fördjupade kunskaper i individens roll i gruppen, att kunna urskilja olika faser i en grupps utveckling och förstå behovet av olika ledarstilar. Under UGL får gruppmedlemmarna kunskaper i att kunna ta och ge feedback, att kommunicera effektivare och att kunna se och hantera konflikter.

UGL hjälper också till att utveckla en ökad självkänsla genom en ökad självinsikt.

2004-2007 Textdesignprogrammet, Mälardalens Högskola, Eskilstuna

Kandidatexamen i Textdesign, 120p.

Huvudämnet, Informationsdesign, är ett tvärvetenskapligt ämne inom språk, information, kommunikation, kognition och konst. Jag har läst en inriktning mot text och layout. Jag har lärt mig saker som informationssökning, skrivteknik, layout, målgruppsanalys, utprovningar och kommunikationsteorier.

2007 Examensarbete, Textdesign, 120p

Texter om QUASI-projektet - att popularisera forskningsinformation

Skrev lättbegripliga texter om ett forskningsprojekt för att informera allmänheten om forskningen.

Det var ett biologiprojekt och jag skrev en typ av populärvetenskapliga texter om forskningen. Undersökte samtidigt hur arbetsprocessen bör gå till och vad man behöver tänka på när man skriver populärvetenskapligt om forskning.

2001-2004 Naturvetenskapliga programmet, Rinmangymnasiet Eskilstuna

Ideellt arbete och förtroendeuppdrag

2006 augusti - December Samtalsledare för tjejgrupp i Ellen-projektet, Rädda barnen

Ellen-projektet drivs av rädda barnen med syfte att stärka unga tjejer och göra dem medvetna om sina rättigheter. Arbetat ideellt som samtalsledare för en grupp tjejer i årskurs 8. Planerade och genomförde tio träffar under en termin tillsammans med en annan samtalsledare. Ämnen som behandlades var vänner, familj, självförtroende, skönhetsideal, kärlek, sex och samlevnad m.m.

2004 - 2005 Redaktör på Kåranen - Mälardalens studentkårs tidning, Mälardalens Studentkår

Ansvarade för en del av tidningen. Diskuterade artiklar tillsammans med skribenterna och gav respons, och skrev även egna artiklar och krönikor. Jag tyckte mycket om det arbetet eftersom jag fick arbeta självständigt, men ändå skapa någonting tillsammans med andra människor.

2003 - 2004 Elevrådsordförande i Rinmangymnasiets elevråd

Planerade och styrde elevrådets arbete på egen hand, samt höll i möten. Tillsammans med sekreteraren och kassören gjorde jag ett stort arbete med att bygga upp elevrådets verksamhet som inte hade fungerat innan.

Språkkunskaper

Svenska, modersmål, formulerar mig mycket väl både i tal och skrift.

Engelska, mycket god förståelse, goda talspråkliga och skriftliga kunskaper

Datorkunskaper

PC-vana	mycket goda kunskap
Mac-vana	goda kunskaper
Internetvana	mycket goda kunskaper
Officepaketet	mycket goda kunskaper

Indesign	mycket goda kunskaper
Photoshop	goda kunskaper
Dreamweaver	goda kunskaper

HTML	grundläggande kunskaper
Wordpress	grundläggande kunskaper
Webbpublicering	goda kunskaper

Google Adwords	goda kunskaper
Google Analytics	goda kunskaper
Sökoptimering/SEO	goda kunskaper

Jag är en mycket van dator- och internetanvändare, arbetar i både PC- och Mac-miljö och arbetar obehindrat i office-paketet. Datorn och internet är självklara verktyg för mig i min vardag och tar också upp en stor del av min fritid. Jag tycker om att arbeta med text, foton och layout och lär mig gärna nya program inom webb, layout, design och rörlig media. Jag är även intresserad av hur man driver trafik till webbsidor genom till exempel sökoptimering, adwords och genom att använda sociala media.

Körkort

B-körkort

Fritidsintressen

På fritiden tycker jag om att träna, jag dansar både streetdance och pardans lite då och då och går gärna långa promenader. Jag trivs med många människor omkring mig och umgås mycket med familj och vänner, men jag behöver även vara ensam ibland och då tycker jag om att vara ute i naturen eller mysa i soffan framför en bra film.

Referenser

Referenser och intyg lämnas gärna på begäran